

↻ Pruumboom
Institute
INTERNATIONAL

8° PNI Argentina
By Dr. Leo Pruumboom

holister
Centro de salud y bienestar

OSTEOPATÍA
DEPORTIVA

POST 2026 GRADO

Una visión desde la Osteopatía Deportiva

osteopatiaholister.com

📞 03513 70-1789

Formación de Postgrado en Terapia Manual Integrativa Deportiva

Una visión desde la Osteopatía Deportiva

Avalado por PNI Argentina y Prüimboom Institute Internacional

Comprendiendo la necesidad actual del estudiante de la salud en recibir una formación completa y específica, con una mirada global del organismo, y de adquirir los conocimientos y práctica necesarios para abordar al paciente deportista, se ha desarrollado el siguiente programa de estudios.

El mismo incluye una formación académica profunda, desde el ámbito de la osteopatía, la psiconeuroinmunología clínica, la kinefilaxia y la deportología, aportando los recursos necesarios para el abordaje del paciente en general, con un enfoque especial hacia el deportista (de élite o amateur).

DIRIGIDO A

Kinesiólogos y fisioterapeutas, osteópatas, quiroprácticos.

MODALIDAD Y DURACIÓN

18
Meses

06
Módulos

180
Horas

Teórico | Práctico
Modalidad presencial

Córdoba
Argentina.

FECHAS 2026

Módulo 01: 17, 18 y 19 de abril 2026

Módulo 02: 26, 27 y 28 de junio 2026

Módulo 03: 4, 5 y 6 de Setiembre 2026

Módulo 04: 30, 31 de Octubre y
1 de Noviembre 2026

VALOR DE INVERSIÓN

Bonificación especial para los primeros 20 inscriptos: U\$D 1800.

Opción 1: 6 cuotas de **U\$D 300**

Opción 2: Pago completo bonificado: **U\$D 1500** (1 módulo gratis)

Luego de cubrir los primeros 20 lugares, el valor asciende a:

Opción 1: **U\$D 400** por módulo

Opción 2: **U\$D 2000** en pago completo

DIRECTORES Y DOCENTES



Lic. Fernando Perez

Director y docente

- Especialista en kinesiología deportiva (universidad favaloro).
- Osteópata D.O. (Escuela de Osteopatía de Madrid).
- Master en psiconeuroinmunoendocrinología.
- Director en Argentina y miembro de staff docente.
- Docente escuela de osteopatía de madrid.
- Docente postgrado en terapia manual en varios países.
- Miembro S.E.F.O. (scientific european federation osteopathy).
- Miembro comisión directiva grupo de terapia manual.
- Asociación Argentina de kinesiología.



Alejandro Prieri

Director y docente

- Postgrado en kinesiología del deporte y actividades físicas adaptadas (Universidad Nacional de Córdoba).
- Osteópata C.O. (Escuela de Osteopatía de Madrid).
- Diplomado en extremidades (universidad Andrés Bello).
- Postgrado en cirugía y rehabilitación de hombro y codo (asociación argentina de hombro y codo).
- Postgrado en inducción miofascial y manipulación de la fascia.
- Diplomado en columna (universidad Andrés Bello).
- Diplomado en desórdenes cráneo cérico mandibulares (universidad del gran rosario).
- Docente de grado y post grado en el área de traumatología quirúrgica y terapia manual ortopédica.
- Miembro comisión directiva grupo de terapia manual



Lic. Javier García

Docente

- Lic. Kinesiología y Fisioterapia
- Especialista en Kinesiología del Deporte; UBA- COKIBA-AAKD.
- EMBAJADOR, Docente y Formación internacional CYRIAX.
- Formación FMS (Functional Movement Systems)
- Formación Osteopatía Deportiva.
- Profesor Asistente en Cátedra de Kinesiología del Deporte, EKyF, UNC.
- Profesor Adjunto cátedra Evaluaciones Fisiokinésicas, EKyF, UNC.
- CO-Director Postgrado de Deporte y Terapias Manuales, COLKYF.
- Socio Fundador de Asociación de Terapia Manual Argentina (ATMO)
- Plan de Formación Docente, Secretaria de Graduados, UNC.



Lic. Carlos Trolla

Docente

- Lic. Kinesiología y Fisiatria (Universidad de Buenos Aires).
- Lic. Rehabilitación Visual (Universidad Nacional de San Martín).
- CO Osteopatía (Escuela Osteopática deMadrid/ Escuela Osteopática de Buenos Aires).
- CO Posturología Clínica (Asociación de Posturología Argentina).
- CO Método Busquet.
- Kinesiólogo de la Selección Nacional Masculina de Voleibol.
- Ex Kinesiólogo del Equipo Nacional de Remo.
- Integrante de staff en los Juegos Olímpicos de Londres 2012, Tokio 2020 y París 2024.
- Integrante de staff en los Juegos Olímpicos de la Juventud realizados en Buenos Aires 2018.

MÓDULO I

Introducción a la Osteopatía Deportiva

- Objetivos del abordaje integrador manual en el deportista y paciente general.
- Tipos de manipulaciones, objetivos, mecanismos de acción.
- Dolor agudo /dolor crónico.
- Estímulos horméticos en el abordaje integrador del deportista.
- Tronco y columna cervical.
- Neurofisiología de tronco y columna cervical.
- Relaciones metaméricas de tronco y columna cervical.
- Disfunciones mecánicas y traumáticas del deportista. interrelaciones fasciales y neurales de tronco y columna cervical.
- Anatomía palpatoria de tronco y cervicales.
- Técnicas de evaluación y diagnóstico.
- Técnicas manuales de tratamiento (fasciales, neurales, de alta velocidad, vasculares, musculares, etc).
- Relaciones posturales en los diferentes deportes.
- Integración de los captadores atm y sistema visual en la performance del deportista.
- Introducción a la osteopatía deportiva.

MÓDULO II

Miembro superior y cintura escapular

- Biomecánica del complejo articular del hombro.
- Aspectos embriológicos aplicados a la clínica.
- Neuromecánica del miembro superior.
- Disfunciones de hombro, codo, muñeca y mano.
- Lesiones deportivas habituales.
- Diagnóstico por imágenes.
- Test ortopédicos y funcionales de miembro superior.
- Aplicación clínica de técnicas manuales.
- Ejercicio terapéutico basado en emg,
- Neurodesarrollo e integración neural.

MÓDULO III

Pelvis y columna lumbar

- Anatomía y biomecánica del complejo pélvico (sacro e ilíaco).
- Disfunciones mecánicas.
- Disfunciones en cadenas miofasciales.
- Integración con los diferentes sistemas.
- Sistemas de estabilización pélvica.
- Evaluaciones y test de la a diferentes disfunciones pélvicas.
- Sistema ginecológico y neuroendocrino de la mujer y del hombre.
- Relaciones neuroendocrinas en las patologías y disfunciones del deportista.
- Técnicas de tratamiento, manipulaciones de alta velocidad, neurales, miofasciales, vasculares, articulares, etc.

MÓDULO IV

Miembros inferiores

- Biomecánica del complejo articular de la cadera.
- Patologías asociadas a la carrera.
- Análisis postural, biomecánico y neurológico de la marcha.
- Lesiones de tejidos blandos.
- Diagnóstico por imágenes.
- Lesiones articulares por sobrecarga.
- Prevención de artroplastias de cadera y rodilla.
- Fracturas por estrés.
- Aplicación clínica de técnicas manuales.
- Ejercicio terapéutico basado en Electromiograma.
- Neurodesarrollo e integración neural.

MÓDULO V

Sistema nervioso e inmune integral

- Anatomía y fisiología visceral.
- Neurofisiología del eje gut-brain (eje cerebro/ entérico).
- Ejes neuroendocrinos y su abordaje en osteopatía deportiva.
- Movilidad y motilidad visceral.
- Sistemas fasciales intra viscerales.
- Evaluación y diagnóstico de las diferentes vísceras (hígado/ riñón/ intestino/ estómago).
- Interrelaciones de los diferentes sistemas con el sistema visceral.
- Técnicas viscerales de evaluación (test) y técnicas de abordaje manual de las diferentes vísceras.
- Barreras inmunológicas.
- Sistema nervioso autónomo del deportista (evaluación , relaciones , interpretación y tratamiento).

MÓDULO VI

Sistema Fascial

- Embriogenesis del tejido fascial.
- Receptores fasciales.
- Histología del sistema fascial aplicada a la clínica.
- Dolor y fascia ¿cómo responde el sistema?
- Metabolismo y sistema endócrino.
- Evaluación de la fascia, clasificación y teorías.
- Formas de movilizar la fascia: pasivas y activas.
- Sistema nervioso sensitivo y fascia superficial.
- Sistema fascial